Amazfit Band 5 okoskarkötő használati útmutató

Tartalomjegyzék

Használati útmutató az Amazfit Band 5 okoskarkötőhöz....1

Óralap funkciónavigálás....2

Funkciónavigálási műveletek....2

Az okoskarkötő viselése és feltöltése....3

Az okoskarkötő viselése, ha nem végzünk testedzést....3

Az okoskarkötő viselése testedzés közben....3

Feltöltés....3

Az okoskarkötő funkciói....4

Alkalmazás beállításai....4

Parancsikonok beállítása....4

Alexa hangasszisztens....4

Edzésbeállítások....5

Rezgő üzemmód....5

Csukló felemelése az információ megjelenítéséhez....6

Képernyőzár feloldása....6

Éjszakai üzemmód....6

Állapot....6

Pulzusszám....7

Pulzusszámmal kapcsolatos figyelmeztetések....7

Időjárás....8
SpO2....8
Alvás közbeni légzés minősége....9
Stressz....9
Cikluskövetés....10
Légzés....10
Értesítések....11
Több....12
DND beállítások....13
Ébresztő....13
Fényképező....13
Világóra....14
Naptár....15
Stopper....15
Visszaszámlálás....16
Zene....16
Néma....17
Telefon keresése....17
Óralap....17
Beállítások....18
Okoskarkötő állapotriasztások....19
Edzés másodlagos kijelző....21
Edzés funkció....21

Edzés megkezdése 21

Edzés közben 21

Edzés szüneteltetése/folytatása/ befejezése 22

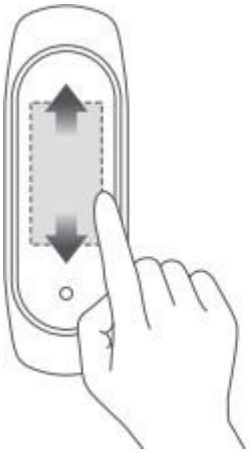
Edzés adatainak megtekintése.....22

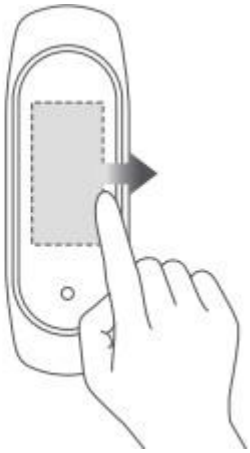
Edzés pulzus tartománya.....22

Az okoskarkötő karbantartása.....23

Óralap funkciónavigálás

Funkciónavigálási műveletek





Az óralap menüben:

- Csúsztasd fel/le az ujjadat az 1. szintű menübe való belépéshez, majd érintsd meg a kijelzőt az alkalmazás megtekintéséhez, vagy nyomd meg a karkötő gombot az óralap menübe történő visszatéréshez.
- Csúsztasd balra/jobbra az ujjadat a parancsikonok megjelenítéséhez, és az alkalmazás részleteinek megtekintéséhez.

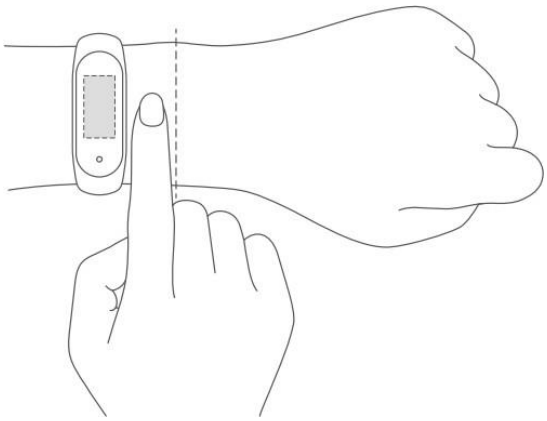
Az applikáció részletei oldalon:

- Csúsztasd az ujjad jobbra vagy nyomd meg a karkötő gombot a felsőbb szintű menüpontba történő visszatéréshez.
- Csúsztasd balra/jobbra az ujjadat az alkalmazás részletei menüben, így válthatsz az alkalmazások között, és nyomd meg a karkötő gombot az óralap menübe történő visszatéréshez.

Az okoskarkötő viselése és feltöltése

Az okoskarkötő viselése, ha nem végünk testedzést

Ha nem végzünk testedzést, ajánlott az okoskarkötőt a csuklótól egy ujjnyi távolságra viselni, és ennek megfelelően beállítani a szorosságát, így gondoskodva az optikai pulzusérzékelő megfelelő működéséről.



Az okoskarkötő viselése testedzés közben

Testedzés közben ajánlott az okoskarkötőt kényelmesen szorosra beállítva viselni, gondoskodva arról, hogy szorosan érintkezik a bőrrel, és nem csúszik el. Megfelelően szorosra állítva viseld az okoskarkötőt, és győződj meg arról, hogy nem csúszkál a bőrödön.

Töltés

1. Csatlakoztasd a töltőállomás USB csatlakozóját a telefontöltőhöz vagy a számítógép USB portjához.
2. Illeszd a karkötő hátlapján elhelyezett fém csatlakozási pontokat az aranyszínű tűcsatlakozókra a mágneses töltőállomáson. A töltéshez nem szükséges szétszerelni a karkötőt.
3. Amikor a karkötő megfelelően van felhelyezve a töltőállomásra, a töltési ikon megjelenik a karkötő kijelzőjén, amely azt jelzi, hogy a töltés folyamatban van.



- Ellenőrizheted az időt, a bejövő hívások figyelmeztetését, és az alkalmazás értesítéseit töltés közben is.
- Ajánlott általánosan használt telefontöltő vagy a számítógép USB portja segítségével tölteni a karkötőt.

Az okoskarkötő funkciói
Alkalmazásbeállítások

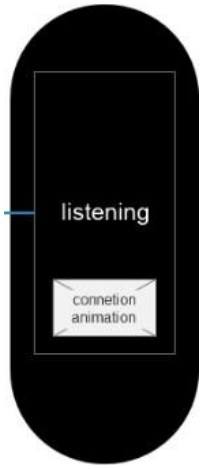
A karkötőn kiválaszthatók vagy megjeleníthetők/elrejthetők az 1. szintű menüpontok. A kijelzőn megjelenő alkalmazások személyes preferenciáidnak megfelelő személyre szabásához, lépj be a Profil>Amazfit Band 5>Kijelző beállításai pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd válaszd ki a kijelzőn megjelenítésre kerülő alkalmazásokat.

Parancsikonok beállítása

Hozzáadhatsz vagy eltávolíthatsz parancsikonokat vagy beállíthatod azok sorrendjét. A kijelzőn megjelenő parancsikonok személyes preferenciáidnak megfelelő személyre szabásához, lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > parancsikonok beállításai pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd válaszd ki a parancsikonokat, amelyek megjelenítésre kerülnek a kijelzőn.

Alexa hangasszisztens

Az Alexa hangasszisztens lehetővé teszi az időjárás lekérdezését, az ébresztőóra beállítását és emlékeztetők hozzáadását beszédüzemű kapcsolaton keresztül.
A hangasszisztens alkalmazása előtt, lépj be a Profil > Fiók hozzáadása >Amazon pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd add meg az Amazon felhasználói nevedet és jelszavadat az engedélyezés oldalon az engedélyezés befejezéséhez. Az engedélyezést követően csúsztasd jobbra az ujjadat az óra lapján, és lépj be az Alexa menüpontba.
Ha például szeretnéd lekérdezni az időjárást, ezt kell mondanod az Alexának „Alexa, milyen az időjárás?" Ezt követően Alexa válaszul elmondja az időjárásra





vonatkozó információkat.

Az Alexa az alábbi táblázatban felsorolt funkciókat támogatja.

Funkció	Minta mondat
Okosotthon parancsok	Alexa, kapcsold fel a villanyt a nappaliban
Ébresztő és időzítők	Alexa, állíts be időzítést
Megnevezett ébresztők és emlékeztetők	Alexa, állíts be tésztaidőzítést
Listák	Alexa, írd fel a tojást a bevásárlólistára
Időjárás	Alexa, milyen az idő?
Keresés	Alexa, ki az a Barack Obama?
Fordítás	Alexa, hogy mondják franciául, hogy Szia?
Információ	Alexa, mi Németország fővárosa?
Kérdés, válasz – általános megnyilvánulás	Alexa, mi újság? Alexa, hogy vagy?

Edzésbeállítások

Hozzáadhatsz vagy eltávolíthatsz sportágakat vagy beállíthatod azok sorrendjét. A sportok személyes preferenciáidnak megfelelő személyre szabásához, lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > testedzés beállításai pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd válaszd ki a kijelzőn megjelenítésre kerülő sportokat.

Rezgő üzemmód

A rezgő jelzéseket támogató funkciók a rezgésmód menüpontnál jelennek meg. Kezdetben az alapértelmezett mód van beállítva. Hozzáadhatsz személyre szabott rezgő módokat a telefon kijelzőjének különböző ideig történő megérintésével.
A rezgő üzemmód személyes preferenciáidnak megfelelő személyre szabásához, lépj be a Profil>Amazfit Band 5 > Rezgés pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, és az utasításnak megfelelően állítsd be a rezgő üzemmódot.

Csukló felemelése az információ megjelenítéséhez

Amikor ez a funkció engedélyezve van a csatlakoztatott alkalmazásban, a karkötő kijelzője bekapcsolódik, amikor felemeld a csuklódat, és magad felé fordítod a kijelzőt. Választhatod a normál vagy magas képernyő-aktiváló érzékenységet, és beállíthatód, mikor legyen bekapcsolva ez a funkció.

Okoskarkötő zár

Amikor ez a funkció aktiválva van a csatlakoztatott alkalmazásban, a karkötő kijelzője lezár, amikor a karkötőt leveszed a csuklódról. Alapértelmezésként ez a funkció ki van kapcsolva. A bekapcsolásához be kell állítani a feloldáshoz használatos jelszót. Ezen funkció konfigurálásához lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Karkötő lezárása pontba a csatlakoztatott alkalmazásban. Itt lehet engedélyezni vagy letiltani ezt a funkciót, és megváltoztatni a jelszót.

Éjszakai üzemmód

Amikor ez a funkció aktiválva van a csatlakoztatott alkalmazásban, a kijelző fényereje automatikusan csökken, amikor a karkötő kijelzője éjszaka bekapcsol. Az éjszakai üzemmód kezdetben érvényes ideje 19:00-től másnap 07:00-ig tart. Ezt az időszakot igény szerint állíthatod be.
Az éjszakai üzemmód konfigurálásához lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Éjszakai üzemmód pontba. Itt lehet engedélyezni vagy letiltani az éjszakai üzemmódot, és megváltoztatni a tényleges időszakot.

Állapot

Valós idejű adatokat lehet megtekinteni a részletes állapot menüpontban, például lépésszámot, távolságot, kalóriaszámot és tétlenség figyelmeztetéseket. Csúsztasd lefelé az ujjadat az elmúlt hét nap lépésszámainak megtekintéséhez.



Pulzusszám

- Egyszeri pulzusmérés

A pulzusszám lemérhető a pulzusszám részletei menüpontnál. A pulzusszám megjelenik, ha sikeres volt a mérés, és a „Sikertelen mérés” üzenet jelenik meg a mérés sikertelensége esetén. Viseld megfelelően a karkötőt annak biztosítására, hogy a pulzusmérés sikeres legyen. Amikor megjelenik egy érték a pulzusszám lapon, csúsztasd lefelé az ujjadat a pulzusszám állapotának megtekintéséhez az alábbiak szerint.

A pulzus tartományok csoportosításának szabályai és leírásai

Max BPM = 220 - Jelenlegi életkor

Pulzus tartomány elnevezése	Leírás
Nyugalmi	a legnagyobb percenkénti pulzusszám < 50%-a
Bemelegítés	[A max. BPM 50%-a, a max. BPM 60%-a]
Zsírégetés	[A max. BPM 60%-a, a max. BPM 70%-a]
Aerobic	[A max. BPM 70%-a, a max. BPM 80%-a]
Anaerobic [oxigén nélkül]	[A max. BPM 80%-a, a max. BPM 90%-a]
Anaerobic határérték	a legnagyobb percenkénti pulzusszám ⩾ 90% -a

- Folyamatos pulzusszám figyelés

A karkötő támogatja a folyamatos pulzusszám figyelést. Lépj be a Profil> Amazfit Band 5 > Egészség figyelése pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, és engedélyezd az automatikus pulzusszám figyelést. A figyelés gyakoriságát beállíthatod 1 percre, 5 percre, 10 percre vagy 30 percre.

A beállítás befejezését követően vedd fel a karkötőt, és a karkötő automatikusan megjeleníti majd a pulzusszámodat. A pulzusszám megjeleníthető a pulzusszám részletei menüpontnál.

Pulzusszámmal kapcsolatos figyelmeztetés

A pulzusszám figyelmeztető funkció engedélyezéséhez lépj be Profil > Amazfit Band 5 > Egészség figyelése pontba a csatlakoztatott alkalmazásban. Amikor a pulzusszámod eléri a figyelmeztetési küszöbértéket, és

az elmúlt 10 percben nem végeztél megerőltető testmozgást, a karkötő rezgéssel figyelmeztet. A figyelmeztetési érték tetszés szerint beállítható.

Időjárás

Megtekintheted a mai időjárást és az elkövetkező néhány napra vonatkozó időjárás előrejelzést az időjárás menüpontban.
A telefon és a karkötő között tarts fenn Bluetooth kapcsolatot, mert a telefon küldi az időjárási információkat a karkötőre.
Ezenkívül, a telefon küldi a karkötőre az időjárással kapcsolatosan érkező figyelmeztetéseket is. Lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > időjárás beállításai > pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd engedélyezd az időjárási figyelmeztetéseket a csatlakoztatott alkalmazásban.



Vér oxigéntelítettsége (SpO2)

A jelenlegi SpO2 szint az SpO2 részletei menüpontnál mérhető. A jelenlegi SpO2 értéke megjelenik, ha sikeres volt a mérés, és a „Sikertelen mérés” üzenet jelenik meg a mérés sikertelensége esetén. A sikeres mérés szavatolása érdekében mérés közben kövesd az alábbi utasításokat: Szorosra állítva viseld a karkötőt, hogy megfelelő mértékű nyomást érezz a csuklódon. Helyezd a karodat egy asztallapra vagy egy álló felületre, hogy a karkötő kijelzője felfelé nézzen. Maradj mozdulatlan a mérési folyamat során, és összpontosíts a mérésre.
Ellenőrizheted az SpO2 méréseid előzményeit, ha megérinted az alkalmazás főoldalán a jobb felső sarokban lévő ikont, majd belépsz az Összes adat > SpO2 menüpontba.

Alvás közbeni légzés minősége

Az Amazfit Band 5 karkötő képes figyelemmel kísérni az SpO2 szintedet alvás közben is, hogy segítsen kiszámítani az alvás közbeni légzés minőégének mutatóját, és jó alvási szokásokat kialakítani.
Az alvás közbeni légzés minőégének figyelő funkciója engedélyezhető a Profil > Amazfit Band 5 > Egészség figyelése pontba történő belépéssel a csatlakoztatott alkalmazásban.
Miután a követési adatok szinkronizálásra kerülnek az alkalmazással, megérintheted az alkalmazás főoldalán a jobb felső sarokban lévő ikont, majd válaszd az Összes adat > Alvás menüpontját az adatok megtekintéséhez. Megjegyzés: Az okoskarkötő kizárólag az előző éjszakára vonatkozó alvás közbeni légzés minőségét elemző adatokat tárolja. Miután másnap felébredsz, időben szinkronizálnod kell az adatokat a csatlakoztatott alkalmazással.

Stressz

- Egyszeri mérés

A stressz-szinted a stressz részletei menüpontnál mérhető. A jelenlegi stressz-szinted megjelenik, ha sikeres volt a mérés, és a „Sikertelen mérés” üzenet jelenik meg a mérés sikertelensége esetén. Viseld megfelelően a karkötőt, és maradj mozdulatlan annak biztosítására, hogy a mérés sikeres legyen. Amikor megjelenik egy érték a stressz mérése lapon, csúsztasd lefelé az ujjadat a stressz állapotának megtekintéséhez az alábbiak szerint.

- Folyamatos mérés

A karkötő támogatja a folyamatos stressz-szint figyelést. Lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Egészség figyelése pontba a csatlakoztatott alkalmazásban az egész napos stressz-figyelő funkció engedélyezéséhez.
A beállítás befejezését követően vedd fel a karkötőt, és a karkötő automatikusan megjeleníti majd a stressz-szintedet nyugalmi állapotban. A részletek megjeleníthetők a pulzusszám részletei menüpontnál.



Ciklus követése – Menstruáció előrejelzése

Elvégezheted a kezdeti cikluskövető beállításokat az alkalmazás Enjoy menüpontjánál. A beállításra kerülő pontok kiválasztását követően megtekintheted és elmentheted a kiválasztott menstruációs állapotot a részletező oldalon, amely megjelenik. Érintsd meg a szerkesztés gombot a naptár alatt a menstruáció hozzáadásához vagy érintsd meg a beállítások gombot a jobb felső sarokban a menstruációs figyelmeztetések engedélyezéséhez.
Az alkalmazás beállításainak az elvégzését követően megtekintheted a jelenlegi menstruációs állapotodat, ideértve a szöveges emlékeztetőt arról, mikor kezdődik a következő menstruáció, a karkötő cikluskövető lapján az



alábbi ábra szerint:

- A menstruáció feljegyzése vagy megszüntetése

A menstruációs időszak során gyorsan elkezdheted vagy megszüntetheted a menstruáció karkötőn történő feljegyzését. A pontos menstruációs feljegyzések fokozzák a karkötő menstruációs előrejelzésének pontosságát.

- Figyelmeztetések

Engedélyezheted a menstruáció és ovuláció napjáról küldött figyelmeztetést a csatlakoztatott alkalmazásban a cikluskövetési menüpontban. Miután ezeket a figyelmeztetések engedélyezted, a karkötő rezeg, amikor elérkezik az előre beállított idő.

Légzés

A légzés részletei lapon a dinamikus hatás követésével elérhető légzőgyakorlat. Gyakorlat közben az alul megjelenő sáv mutatja a teljes időtartamot, amely alapértelmezetten egy perc, és beállítható a légzés főoldalán az alábbi ábra szerint:



Értesítések

Értesítések engedélyezése

Az értesítés funkció használatához engedélyezni kell az alkalmazás figyelmeztetéseit a csatlakoztatott alkalmazásban, majd aktívan kell tartani a kapcsolatot a karkötő és a telefon között.
iOS eszközök esetén Bluetooth-on keresztül kell párosítani a karkötőt és a telefont az értesítések elküldéséhez.
Androidos eszközök esetén hozzá kell adni az alkalmazást az engedélyezési listához vagy az automatikus indítási listához, hogy mindig fusson az alkalmazás a háttérben, és a karkötő ne kapcsolódjon le az alkalmazásról. Az értesítések engedélyezésének módja eltér a telefon operációs rendszere szerint. Lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Futtatás háttérben pontba, és engedélyezd az értesítéseket a leírtak szerint.

Értesítések megtekintése

Amikor értesítést kapsz, a karkötő rezegni kezd, és automatikusan megjeleníti az értesítést. A korábbi értesítések megtekintéséhez csúsztasd az ujjad felfelé az óra lapján, és görgess az értesítések menüpontig.



Értesítések törlése/eltávolítása

Az okoskarkötő legfeljebb 10 értesítést tárol el. Amikor további értesítést kapsz, a legkorábbi automatikusan kitörlődik.

1. Húzd lefelé az első értesítést az értesítés eltávolítására vonatkozó pont megjelenítéséhez, és érintsd meg az összes értesítés törléséhez.
2. Az értesítések felsorolása lapon csúsztasd felfelé az ujjadat, hogy megjelenjen az értesítés eltávolítására vonatkozó pont, és érintsd meg az összes értesítés törléséhez.

Az értesítésekhez kapcsolódó GYIK

Engedélyeztem a WhatsApp és a Facebook üzenetekről a figyelmeztetéseket, de a karkötőm mégsem kapja meg azokat. Miért?

Az üzenetek figyelmeztetései az olyan szoftverekről, mint a WhatsApp és a Facebook kizárólag akkor érkezik meg, ha az alábbi feltételek teljesülnek:
1) Az üzenetek megérkeznek a telefonod értesítési sávjára. Egyéb esetben lépj be a rendszer beállításai pontba, és engedélyezd a WhatsApp és a Facebook értesítéseket.
2) A karkötő folyamatosan csatlakoztatva van a telefonodhoz, és a Bluetooth mindig engedélyezve van.
Ha továbbra is fennáll a probléma, próbáld újraindítani a telefonon a Bluetooth kapcsolatot.

Több

A Több menüpont az alábbi funkciókat foglalja magában: DND, ébresztő, fényképező, zene, stopper, időzítő, eszköz keresése, világóra, óralap, és beállítások.

DND beállítása

Válaszd a DND [Ne zavarj!] pontot a Több menüben a DND beállítási oldalára történő belépéshez. Az alábbi lehetőségek állnak rendelkezésre:

- DND: azonnal engedélyezi a DND módot.
- Automatikus engedélyezés: automatikusan engedélyezi a DND-t, amikor elalszol, és rajtad van a karkötő.
- DND kikapcsolása: kikapcsolja a DND-t.
- 1 óra: a jelenlegi időponttól számított 1 órahosszára azonnal bekapcsol a DND mód
- 2 óra: a jelenlegi időponttól számított 2 órahosszára azonnal bekapcsol a DND mód
- 3 óra: a jelenlegi időponttól számított 3 órahosszára azonnal bekapcsol a DND mód
- Személyre szabás: lehetővé teszi a DND időtartamának beállítását.

A DND mód engedélyezését követően a karkötő már nem rezeg, amikor bejövő hívás, SMS értesítés, alkalmazásértesítés, e-mail értesítés vagy megbökés értesítések érkeznek. Egyéb figyelmeztetésekre nem vonatkozik.

Ébresztő

Közvetlenül be- és kikapcsolható az ébresztés a karkötő kijelzőjén, vagy hozzáadhatók vagy szerkeszthetők az ébresztők a csatlakoztatott alkalmazásban. Legfeljebb 10 ébresztés állítható be a karkötőn.



Amikor elérkezik az ébresztés ideje, a karkötő rezeg. Megérintheted a Stop gombot az ébresztés leállításához, vagy megérintheted a Szundi gombot vagy megnyomhatod a karkötő gombot a szundi üzemmód aktiválásához. A szundi üzemmódban a karkötő 10 percenként rezeg, és bezárja az ébresztőt a hatodik rezgést követően, amennyiben nem érinted meg a Stop gombot.
Amennyiben nem találod megfelelőnek a rezgés intenzitását, lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Ébresztés pontba, ahol személyre szabhatod a rezgés intenzitását a csatlakoztatott alkalmazásban.

Fényképező

- Fényképező beállításai

Androidos mobiltelefon: Lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Lab > Fényképező beállításai pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd párosítsd a telefonodat a karkötővel.
iOS mobiltelefon: A karkötő párosítását követően kattints a felugró ablakon a párosításra. Amennyiben a karkötő párosítása nem történik meg az első párosításkor, érintsd meg a fényképezőt, és a karkötőn lépj be a fényképező oldalra, majd nyisd meg az alkalmazást, és kattints a Párosításra a felugró ablakon.

- A fényképező működése

Az előző lépésekkel történő párosítás elvégzése után először nyisd meg a csatlakoztatott fényképező alkalmazást. A karkötőn lépj be a fényképező menüpontba, majd kattints a Fényképezőre a csatlakoztatott fényképező alkalmazás távirányításának befejezéséhez. A fényképkészítő állapotot az alábbi ábra mutatja.



Világóra

Szerkeszthetsz és további időzónákat adhatsz meg, majd beállíthatod azok sorrendjét a csatlakoztatott alkalmazásban, hogy az időzónák megjelenjenek a világóra alkalmazásban. A világórán kijelzett időzónák személyes preferenciáidnak megfelelő személyre szabásához, lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Világóra beállításai pontba a csatlakoztatott alkalmazásban, majd válaszd ki a megfelelő időzónákat.
A beállítás befejezését követően megtekintheted az egyes városoknak megfelelő adatokat a karkötőn.



Naptár

A naptár csak akkor jelenik meg a kijelzőn, ha a nyelv egyszerűsített kínaira vagy hagyományos kínaira van beállítva.
A naptár menüpont mutatja a nap- és holddátumokat, az évet és az ünnepnapokkal kapcsolatos információkat. Csúsztasd fel/le az ujjadat a részletek oldalon az elmúlt és elkövetkező napok megtekintéséhez.



Stopper

A stopper időmérésre használható. A maximális értéke 99:59. Amikor fut, megérintheted a zászló gombot az alkalmak számolásához, vagy megérintheted a szünet gombot az időmérés szüneteltetéséhez. A szüneteltetett időmérés folytatható vagy befejezhető. Amikor a stopper fut a háttérben, a kijelzőn megjelenik a megfelelő ikon.



Időzítő

A karkötő rezeg, amikor lejár az időzítő. Az időzítés maximális hossza 99:59. Az időzítő nem tudja elkezdeni a visszaszámlálást, ha 00:00-ra van állítva. A visszaszámlálás során megérintheted a szünet gombot a visszaszámlálás leállításához.



A szüneteltetett időzítés folytatható vagy befejezhető.

Zene

A zene funkció használatához gondoskodj róla, hogy a karkötő csatlakoztatva legyen a mobiltelefonodhoz. Amikor a telefon zenét játszik le, a karkötő Zene menüpontja kijelzi a lejátszott zenével kapcsolatos adatokat. Megállíthatod a lejátszást vagy a következőre, illetve az előző számra kapcsolhatsz a karkötő segítségével. A + és a －gombok megnyomásával szabályozhatod a hangerőt.

Jelenleg az alábbi lejátszókat támogatja:

- Kínában: belföldi zene lejátszók, KuGou, QQMusic, NetEase Cloud Music, Kuwo & Kuwo HD, Xiami Music, Lizhi, és Dragonfly FM
- Kínán kívül: iOs/Android belföldi zene lejátszók, Apple Music, Spotify, Pandora, SoundCloud, GoMusic, Google Play Music, AudioMack, iHeartRadio, Samsung Music és SirusXM

A jobb felhasználói élmény érdekében győződj meg az alábbiakról:

A karkötő és a telefon Bluetooth segítségével kapcsolódnak egymáshoz, ha iOS eszközt alkalmazol.

Adj engedélyt az értesítések olvasásához a csatlakoztatott alkalmazásban, ha androidos eszközt használsz. A zene funkció engedélyezéséhez menj a Profil > Amazfit Band 5 > Óra kijelzőjének beállítása menüpontra a csatlakoztatott alkalmazásban, majd kattints az Engedélyez gombra az állapotsávon.
Megjegyzés: Ezen funkció felhasználói élményére hatással lehetnek a kompatibilitási kérdések az Android rendszerben és a zene lejátszókban.



Néma

Ez a menüpont kizárólag Android eszközön érhető el.
Válaszd a Több > Néma menüpontot a karkötőn, és kapcsold be vagy ki a néma üzemmódot a telefonhoz.
Megjegyzés: Győződj meg róla, hogy a karkötő és a telefon csatlakoztatva vannak, amikor ezt a funkciót használod.

Telefon keresése

A karkötő segítségével, a két eszköz közötti Bluetooth kapcsolaton keresztül megkeresheted a telefonod.
Megjegyzés: A csatlakoztatott alkalmazás mindig fusson a háttérben, amikor ezt a funkciót használod.

Óralap

Változtasd meg az óralapot a karkötőn

- Az óralapon hosszan nyomd a kijelzőt, hogy gyorsan megjelenjen az óralap szerkesztési oldal, majd válassz tetszés szerinti óralapot.
- Vagy lépj be a Több > Karkötő kijelzője menüpontba a karkötőn, válaszd ki a tetszés szerinti óralapot, és érintsd meg a kijelzőt a választás megerősítéséhez.

Változtasd meg az óralapot a csatlakoztatott alkalmazásban

- Online óralap:

Az óralap online óralapra történő cserjéhez nyisd meg az alkalmazást, lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Óralap áruház pontba, tölts le egy óralapot az óralapközpontból, majd szinkronizáld a karkötővel.

- Fénykép óralap:

Az óralap fényképes óralapra történő cserjéhez nyisd meg az alkalmazást, lépj be a Profil > Amazfit Band 5 > Áruház pontba, válassz egy tetszés szerinti óralapot, menj az óralap részletei oldalra, cseréld le az óralapot a fényképedre a leírtak szerint, majd szinkronizáld a fényképet a karkötővel.

Szerkeszthető óralap:

A karkötő két beépített szerkeszthető óralappal rendelkezik. Az alábbiak szerint szerkesztheted az óralapon megjelenő elemeket:

- Tartsd sokáig lenyomva az óralap menüpontot az óralapok listájának oldalára történő belépéshez, és válassz egy beépített óralapot.
- Érintsd meg az óralap előnézetén a Beállítások pontot a szerkeszthető óralap beállításaiba történő belépéshez.
- Válaszd ki és érintsd meg az oldal egyik elemét, vagy húzd az ujjadat fel vagy le az elemek közötti váltáshoz.
- Hosszan nyomd meg a kijelzőt a személyre szabott óralap lementéséhez.



Beállítások

A Fényerő, a Kijelző lezárása, az Újraindítás, a Gyári beállítások visszaállítása, a Szabályozások és az Eszközről menüpontok a Beállítások oldalon jelennek meg.

- Fényerő: A + és - gombok segítségével választhatsz a kijelző fényerejének öt szintje között.

Amennyiben az éjszakai üzemmód engedélyezve van a csatlakoztatott alkalmazásban, az éjszakai üzemmód idején automatikusan az éjszakai fényerő kerül alkalmazásra. Ha az éjszakai üzemmód időszakában manuálisan módosítod a fényerőt, a változtatás csak az aktuális éjszakai időszak alatt érvényes, és automatikusan az alapértelmezett beállítás áll vissza a következő éjszakai időszak kezdetekor.

- Kijelző zár: Az ujjad felfelé húzásával oldhatod fel a kijelző zárat, amikor ez a funkció engedélyezve van.
- Újraindítás: újraindítja a karkötőt.
- Gyári beállítások visszaállítása: a megerősítést követően minden adatot visszaállít. A gyári beállításra való visszaállítást követően a karkötő MAC címe megváltozik, és újra kell csatlakoztatni.
- Szabályozás: kijelzi a karkötő tanúsítványával kapcsolatos információkat.
- Az eszközről: megmutatja a készülék szoftver verziószámát és a karkötő Bluetooth MAC címét.

Okoskarkötő állapotriasztások

Személyre szabott rezgés

A karkötő állapotriasztásai közé tartoznak a bejövő hívások figyelmeztetései, tétlenség figyelmeztetések, értesítések cél eléréséről, telefonos ébresztés figyelmeztetései, eseményemlékeztetők, e-mail figyelmeztetések, SMS figyelmeztetések, és alkalmazás figyelmeztetések.
Lépj be a Profil > Eszköz > Rezgés módja pontba a csatlakoztatott alkalmazáson, válassz ki egy figyelmeztetéskategóriát, és állíts be egy személyre szabott rezgésmódot. A rezgésmódok listáján érintsd meg a Szerkesztés vagy a Hozzáadás gombot egy személyre szabott rezgésmód töréséhez vagy hozzáadásához. Amikor egy riasztás aktiválódik a karkötőn, a karkötő a kiválasztott személyre szabott rezgési móddal rezeg.
Megjegyzés: Legfeljebb 50 személyre szabott rezgési mód állítható be a karkötőn.

Bejövő hívás figyelmeztetései

A karkötő rezeg, amikor bejövő hívásról érkezik értesítés. Érintsd meg a figyelmeztetés menüpontban a Letesz gombot, ha szeretnéd befejezni a hívást, vagy érintsd meg a Mellőz gombot, vagy nyomd meg a karkötő gombot, ha elutasítod a hívást, és leáll a rezgés. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell a bejövő hívások figyelmeztetéseit a csatlakoztatott alkalmazásban.

Tétlenség figyelmeztetés

A karkötő rezeg, amikor azt érzékeli, hogy túl sokáig ülsz egy helyben. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell a tétlenség figyelmeztetéseit a csatlakoztatott alkalmazásban.

Értesítések cél eléréséről

A karkötő rezeg, amikor eléred a napi testedzési célodat. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell az értesítés cél eléréséről opciót a csatlakoztatott alkalmazásban.

Figyelmeztetés telefonos ébresztésről (Csak a MIUI rendszer esetében)

A karkötő rezeg, amikor a telefonon csörög az ébresztés. Ez a funkció csak a MIUI rendszerben támogatott. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell a telefonos ébresztésről küldött figyelmeztetést a csatlakoztatott alkalmazásban.

Eseményemlékeztetők

A karkötő rezeg a tervezett eseményről történő értesítéskor. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell az esemény emlékeztetőt a csatlakoztatott alkalmazásban.

E-mail figyelmeztetés

A karkötő rezeg, amikor e-mail érkezik. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell az e-mail figyelmeztetéseket a csatlakoztatott alkalmazásban.

- Android: Az e-mail figyelmeztetések engedélyezéséhez menj a Profil > Amazfit Band 5 > Alkalmazásfigyelmeztetések menüpontra, és add hozzá az e-mail alkalmazást. Győződj meg róla, hogy az alkalmazás fut a háttérben.
- iOS: Az e-mail figyelmeztetések engedélyezéséhez menj a Profil > Amazfit Band 5 > Több > Bejövő e-mail menüpontra, és engedélyezd az e-mail figyelmeztetéseket. Az iOS rendszer esetén a rendszer feldolgozza az e-mail figyelmeztetéseket, amely azt jelenti, hogy az alkalmazásnak nem szükséges futni a háttérben.

SMS figyelmeztetések

A karkötő rezeg, amikor a telefon SMS üzeneteket kap. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell az SMS figyelmeztetést a csatlakoztatott alkalmazásban.
Megjegyzés: Android rendszer esetén győződj meg róla, hogy az alkalmazás fut a háttérben. iOS rendszer esetén az SMS figyelmeztetéseket feldolgozza a rendszer, amely azt jelenti, hogy az alkalmazásnak nem szükséges futni a háttérben.

Figyelmeztetések alkalmazásértesítésekről

A karkötő rezeg, és megjeleníti az értesítéseket, amikor a telefon értesítéseket kap. Ezen funkció használata előtt engedélyezni kell az alkalmazásértesítésről küldött figyelmeztetéseket a csatlakoztatott alkalmazásban.

Edzés másodlagos kijelző

Miután megkezded a testedzés figyelését a csatlakoztatott alkalmazás testedzés menüpontjánál, az edzéssel kapcsolatos adatok automatikusan kijelzésre kerülnek a karkötőn a karkötő és a telefon közötti kapcsolat segítségével.

Edzés funkció

Közvetlenül a karkötőn is megkezdheted az edzés figyelését. Az alábbi sportágak támogatottak: kültéri futás, futópad, kerékpározás, séta, edzés, úszás, elliptikus edzőgép, evezőgép, jóga és ugrálókötél. A kültéri futás, kerékpározás és séta esetén csatlakoztathatod a karkötődet az alkalmazáshoz, és használhatod a telefonod GPS-ét az edzés útvonalának a rögzítéséhez. Az edzési útvonal pontos rögzítéséhez engedélyezned kell a GPS szolgáltatást a telefonon.

Edzés megkezdése

Csúsztasd felfelé az ujjadat az edzés menüponthoz az óra lapján, majd válaszd ki a sportágat. Az edzés menüpont 3 másodperces visszaszámlálás után jelenik meg. A GPS alapú testedzés esetén fenn kell tartani a kapcsolatot a karkötő és a telefon között, és engedélyezni kell a GPS szolgáltatást az útvonal követéséhez.

Edzés közben

Edzés közben az alábbi adatokat tekintheted meg a karkötőn:

- Kültéri edzés: idő, távolság, sebesség, pulzus és pulzus tartomány
- Futópad: idő, távolság, ütem, pulzus és pulzus tartomány
- Kerékpározás: idő, távolság, sebesség, pulzus és pulzus tartomány
- Séta: idő, távolság, lépésszám, pulzus és pulzus tartomány
- Edzés: idő, kalória, pulzus és pulzus tartomány
- Úszás: idő, távolság, kalória, csapás és csapásszám
- Elliptikus edzőgép: idő, kalória, pulzus és pulzus tartomány
- Evezőgép: idő, összes csapás, kalória, csapásszám, húzás idő, elengedési idő, pulzusszám és pulzus tartomány
- Edzés: idő, kalória, pulzus és pulzus tartomány
- Ugrálókötél: idő, összes ugrás, kalória, gyakoriság, pulzus és pulzus tartomány

Edzés szüneteltetése/folytatás/ befejezése

Nyomd hosszan a karkötő gombját az edzés szüneteltetéséhez. A szüneteltetés lap jelenik meg. Érintsd meg a Folytatás gombot az edzés folytatásához, vagy érintsd meg a Stop gombot, majd az OK gombot a megerősítés oldalon az edzés befejezéséhez, és mentsd el az edzésről a feljegyzést.

Edzés adatainak megtekintése

- Tekintsd meg a jelenlegi edzés adatait:

Edzés után azonnal megtekintheted az adatok összesítését a karkötőn.

- Tekintsd meg az edzés részletes adatait:

Edzést követően csatlakoztathatod a karkötőt az alkalmazáshoz és megtekintheted az összes korábbi edzésadatot az alkalmazás edzésmoduljában. Megérintheted az egyik edzésről készült feljegyzést a részletek, például a pulzus táblázat megtekintéséhez.

Edzés pulzus tartománya

Edzés közben a karkötő a személyes adatok alapján kiszámítja a pulzus tartományt, így lehetővé téve az edzés intenzitásának megállapítását ennek megfelelően. A karkötő megjeleníti a pulzus tartományt a pulzus adatainak oszlopában az edzés során. Az edzést követően megtekintheted az egyes pulzus tartományok hosszát az edzés feljegyzés Részletek oldalán a csatlakoztatott alkalmazásban.
Hat alapértelmezett pulzus tartomány áll rendelkezésre.
Ezek a becsült maximális pulzuson alapulnak. A maximális pulzusszám kiszámítása úgy történik, hogy 220-ból kivonjuk a felhasználó életkorát, amely az általánosan alkalmazott képlet.

A pulzus tartományok csoportosításának szabályai és leírásai

Max BPM = 220 - Jelenlegi életkor

Pulzus tartomány elnevezése	Leírás
Nyugalmi	a legnagyobb percenkénti pulzusszám < 50% -a
Bemelegítés	[A max. BPM 50%-a, a max. BPM 60%-a]
Zsírégetés	[A max. BPM 60%-a, a max. BPM 70%-a]
Aerobic	[A max. BPM 70%-a, a max. BPM 80%-a]
Anaerobic [oxigén nélkül]	[A max. BPM 80%-a, a max. BPM 90%-a]
Anaerobic határérték	a legnagyobb percenkénti pulzusszám ⩾ 90% -a

A karkötő karbantartása

1. Javasolt rendszeresen megtisztítani a karkötőt és vizes ruhával áttörölni, majd puha ruhával megszárítani.
2. Ne használj tisztítószereket, például szappant, kézfertőtlenítőt, vagy habfürdőt a karkötő megtisztításához a bőrallergia és az eszköz korrodálódásának az elkerülése érdekében.
3. Az eszköz használata közbeni fürdés, úszás vagy izzadás után azonnal tisztítsd meg, és szárítsd meg az eszközt. Ne viseld az eszközt fürdés vagy úszás közben, kivéve, ha az eszköz támogatja ezeket a feltételeket.

Figyelmeztetés

1. Az eszköz 50 m vízmélységig ellenáll a nyomásnak. Viselheted uszodában és sekély vízben, de nem viselheted búvárkodás közben vagy szaunában.
2. A karkötő nem vízálló a korrozív folyadékokkal például savakkal és lúgos oldatokkal és kémiai reagensekkel szemben. A jótállás nem terjed ki a nem rendeltetésszerű használat következtében fellépő sérülésekre vagy hibákra.